

CICLISMO



Presentación, ayer, del Memorial Luis Muñoz y la Clásica Mireya. MERCEDES PORTELLA

Memorial Luis Muñoz y Clásica Mireya, citas de lujo en Sabiñánigo

Mañana, maratoniana jornada con los Campeonatos de Aragón

MERCEDES PORTELLA

SABIÑÁNIGO.- El Club Ciclista Sabiñánigo presentaba ayer por la tarde los Campeonatos de Aragón de Ciclismo que se van a celebrar en la ciudad serrablesa este sábado: la III Clásica Mireya que servirá como Campeonato de Aragón para Sénior y Máster, y el XXIX Memorial Luis Muñoz que a su vez servirá como Campeonato de Aragón Sub23 y Elite. Ambos Campeonatos están organizados por la Federación Aragonesa de Ciclismo y el Club Ciclista Sabiñánigo.

En la Clásica Mireya se esperan entre 70 y 80 corredores al igual que para el Memorial. Los ciclistas de la Clásica tomarán la salida a las diez de la mañana en la calle Serrablo a la altura de la Plaza de España para recorrer un circuito de 77 ó 51 kilómetros según las categorías. El presidente del Club Ciclista, José Antonio Arcas, explicaba que en esta ocasión varía el recorrido "ya que no se pasa por Sabiñánigo Alto porque como la autovía de Jaca ya está habilitada utilizamos la carretera vieja a Jaca, la N-330". Se llegará hasta Biescas para coger el camino de la Conchada, pasar por Oros Alto, Oros Bajo, el puente Oliván dirección Sabiñánigo, y a la altura del Camping Valle de Tena se incorporarán los Máster 60 y las chicas. Desde aquí se continuará hasta Hostal de Ipiés para dirigirse hasta Navasa e incorporarse a la N-330 para volver a Sabiñánigo a línea de meta. "Este es un recorrido más suave con respecto al del año pasado pero le dará más vistosidad y podremos tener un pelotón más compacto", apuntaba Arcas.

En cuanto a favoritos, Luis García Landa, del Club Ciclista, avanzó que estarán en Sénior el líder de la Copa Navarra y de la Copa Aragón, Sergio Castillo así como el segundo, David García, ambos

del equipo Kapelmuur que corre bajo el paraguas del Club Ciclista Sabiñánigo. En Máster 40 han confirmado su participación el navarro Iñaki Villoria y los zaragozanos Félix Luengo y Ricardo Catalán, y en Máster 50 Francisco Javier Meloki y Juan Lanzuela.

Memorial Luis Muñoz

Los corredores del Memorial Luis Muñoz saldrán a las cuatro de la tarde desde la Calle Serrablo 86 de Sabiñánigo y dirección Huesca, llegarán hasta Hostal de Ipiés para coger dirección Navasa y salir a la antigua carretera de Jaca N-330, dirección Sabiñánigo hasta la línea de meta situada en la calle Serrablo 86. A este circuito los ciclistas darán tres vueltas, un total de 126 kilómetros. José Antonio Arcas dijo que este recorrido "es exigente para que lleguen a meta un reducido número de ciclistas". Asimismo, apuntó que los recortes también llegan a las plantillas de los equipos y que este fin de semana coincide el Memorial con pruebas de la Vuelta a Navarra de Sub 23 y elite". Y en cuanto a favoritos añadió que los cabezas de serie están corriendo

>La Clásica Mireya será Campeonato de Aragón Senior y Master

>El Memorial Luis Muñoz decidirá los campeonatos de Aragón elite y sub-23

la Vuelta a Navarra "con lo cual los corredores que vendrán a Sabiñánigo van a estar muy igualados, por eso puede ganar cualquiera, y esperamos que sea una bonita tarde de ciclismo ya que la igualdad entre todos los corredores va a ser manifiesta". Pero candidatos al podio de elite podrían ser Bergua, Paúles y Milton Ramos, y en Sub 23 Albert Just y Jorge Arcas. Habrá equipos de Navarra, Lérida, Castellón y Aragón.

Tanto el alcalde serrablés, Jesús Lasiera, como el presidente de la Comarca, Pedro Grasa, desearon "que estas carreras vuelvan a ser un éxito" y animaron al Club Ciclista a seguir trabajando como hasta ahora.

Pedro Grasa felicitó al Club Ciclista por "toda la labor que venís haciendo durante tanto años y seguir en esta línea, y allí estaremos las instituciones porque es nuestra obligación como Comarca, para que Sabiñánigo siga siendo la capital del ciclismo de Aragón".

Por su parte Jesús Lasiera argumentó que carreras como éstas "demuestran que Sabiñánigo es un referente en el ciclismo. Yo os animo a seguir disfrutando del ciclismo y de la bicicleta".

Este sábado, a las ocho y media de la tarde, en la sede comarcal tendrá lugar una charla sobre "Nutrición y entrenamiento en el ciclismo" con José María Arguedas, conferencia enmarcada dentro de las I Jornadas del Deporte que organizadas por la Comarca Alto Gállego se vienen celebrando en las últimas semanas sobre diferentes deportes. Y el día 8 Diego Ballesteros presentará su último libro en Sabiñánigo.

Fran Moreno, a Italia y Suiza

Fran Moreno viajó ayer a Italia para correr mañana en el GP Melinda Val di Non y el sábado 7 en el Gran Premio del cantón d'Argovia en Suiza.

CARRERAS POR MONTAÑA



Luis Alberto Hernando, en la carrera de Grecia. s.e.

Hernando triunfa en Grecia en la Copa del Mundo

Óscar Pérez, de Peña Guara, se llevó la victoria en la Integral de Valdecebollas, en tierras palentinas

D.A.

HUESCA.- El corredor de la Selección Aragonesa FAM-CAI Obra Social-Grifone, Luis Alberto Hernando, se desplazó el pasado fin de semana a Grecia, con el objeto de participar en la Ziria Cross Country Skyrace, una carrera de 38 kilómetros y 3.300 metros de desnivel positivo, prueba dentro del calendario de la Copa del Mundo 2012 en su modalidad de SkyRace Series.

Una carrera muy dura, sobre todo después del esfuerzo del Elbrus y de Zegama, pero con mucho menos nivel en cuanto a participación y que en principio no exigía tanto desgaste y podría servir para aumentar volumen de entreno y conseguir unos buenos puntos de cara a la clasificación general de Copa del Mundo.

Finalmente todo salió a pedir de boca, el ritmo no fue muy exigente y así Hernando pudo ir mandando la carrera en todo momento solo acosado por el griego Dimitrios Theodorakakos en las zonas más llanas, pero perfectamente controlado por el corredor de la Selección Aragonesa.

En el kilómetro 25 la organización decidió acortar el recorrido y comunicaba a los corredores que escasamente quedaban 3

kilómetros, por lo que Hernando tuvo que emplearse a fondo puesto que era una zona con escasos desniveles, lo cual favorecía al griego, consiguiendo entrar en meta con una ventaja mínima y un tiempo de 2 h. 45'.

Como curiosidad, decir que Dimitrios, que por cierto fue un perfecto anfitrión por todo Atenas, fue olímpico en remo en Atenas y también consiguió un sexto puesto en Sevilla en un campeonato del mundo, dejando el remo con 90 kilos y comenzando a correr. Seis meses después lograría 2 h. 30' en maratón y este año ya ha conseguido una marca de 2 h 15', quedándose a escasos 1' y 17" de la mínima olímpica. Aunque lo mejor de él fue su hospitalidad.

Óscar Pérez gana en Palencia

Por otra parte, el corredor de Peña Guara Óscar Pérez López logró también la victoria en tierras palentinas el pasado domingo, en la Integral de Valdecebollas. Una carrera de 42 kilómetros y 4.300 metros de desnivel acumulado celebrada en la localidad de Barruelo y en la que disputaba el primer campeonato de Castilla y León de Carreras por Montaña.

Fueron 80 los corredores que tomaron la salida en un día soleado y con una brisa fresca que acompañó a los corredores durante la carrera por la solitaria y poco explotada, a pesar de su belleza, montaña palentina. El tiempo de Óscar Pérez fue de 4:03:47, finalizando cuatro minutos por delante del segundo corredor.



Óscar Pérez, en la prueba disputada en Palencia. s.e.